



Therapiezentrum Ichtershausen Physio & Ergotherapie | MTT | Prävention

Öffnungszeiten:
Mo - Do: 8 bis 20 Uhr
Fr: 8 bis 18 Uhr



exCio

Wir sind exklusiver
exCio Stützpunkt.

Trainieren sie besonders
gelenkschonend wie in
Wasser!

Fachbereich: Physio | MTT | Prävention

Erfurter Straße 42 | 99334 Amt Wachsenburg | OT Ichtershausen
Telefon: 03628-917383 | www.therapiezentrum-ichtershausen.de



Unsere Philosophie in der Physiotherapie

Wir möchten, dass Sie sich in unserem Zentrum für Gesundheit und Sport rundum wohl fühlen und die Erfahrung machen, dass Therapie und Spaß kein Widerspruch sind – und das in jedem Alter!

Wir nehmen uns gerne für Sie Zeit, um sie fachlich und kompetent zu beraten und das von der Therapie bis zum Sport.

Bei unserem Konzept kombinieren wir gezielte Physio- und Ergotherapie – wenn gewünscht mit medizinischem Gerätetraining.

Behandlungsschwerpunkte:

Orthopädie, Chirurgie, Neurologie, Urologie, Gynäkologie, Kieferorthopädie, Sportmedizin

Leistungsspektrum:

manuelle Therapie (MT), Krankengymnastik (KG), Krankengymnastik am Gerät (KGG), medizinische Massage, neurologische Behandlungen, manuelle Lymphdrainage, Kinesio-Taping / Klassisches Taping, Eisanwendungen / Wärmeanwendungen

Wir sind von allen privaten und gesetzlichen Krankenkassen anerkannt!



wichtige Hinweise vor der Behandlung

Termine, die von Ihnen nicht wahrgenommen werden können, müssen mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden. Abmeldungen bitte nicht per E-Mail. Unentschuldigte, oder nicht rechtzeitig abgesagte Termine werden privat mit 15,00 € in Rechnung gestellt (§615 BGB).

Rezepthaltbarkeit

Bitte vereinbaren Sie einen Termin innerhalb von 10 Tagen ab Ausstellungsdatum, da sonst das Rezept seine Gültigkeit verliert. Des Weiteren darf ein Rezept nicht länger als 14 Tage unterbrochen sein.

Ersttermin

Idealerweise bringen Sie sportliche und bequeme Kleidung mit. Bitte denken Sie auch an ein eigenes Handtuch, die Krankenkassenkarte und die Verordnung Ihres Arztes. Außerdem fallen Rezeptgebühren an, die vor Behandlungsbeginn beglichen werden müssen.

Therapie

Wir bitten Sie, sich 5 Minuten vor dem vereinbarten Termin in der Praxis einzufinden, um einen reibungslosen Terminablauf gestalten zu können. Bitte beachten Sie auch eventuelle Vorlaufzeiten (zum Beispiel für Kaltluft und Fango).



exCio

Wir sind exklusiver
exCio Stützpunkt.

Trainieren sie besonders
gelenkschonend wie in
Wasser!

medizinische Trainingstherapie (MTT)

Unter dem Begriff "medizinische Trainingstherapie - MTT" versteht man ein gezieltes körperliches Training unter physiotherapeutischer Aufsicht zum Zwecke der Rehabilitation nach Verletzungen oder zur Behandlung von Erkrankungen. Bei der medizinischen Trainingstherapie (MTT), oder auch Muskelaufbautraining (MAT), wird an Krafttrainingsgeräten die Muskulatur trainiert.

Ziel ist die Kräftigung aller Muskelgruppen und eine Verbesserung der Körperhaltung. Das Training kann individuell durch eine Auswahl von bestimmten Geräten, einer Schwerpunktsetzung oder durch die Wahl eines bestimmten Trainingswiderstandes an den Geräten gestaltet werden.

Wir arbeiten exklusiv mit den Geräten der Marke Excio. Diese Krafttrainingsgeräte - Made in Germany - sind optimal auf die Ansprüche physiotherapeutischer Praxen angepasst. Der hydraulische Widerstandgeber ermöglicht ein besonders schonendes Training.

Dadurch, dass im Umkehrpunkt des Trainings kein Gewicht auf dem Körper lastet, können sogar Patienten mit Vorschädigungen ohne Schwierigkeiten trainieren. Wir sind exklusiver exCio Stützpunkt im Ilmkreis. Trainieren sie besonders gelenkschonend wie in Wasser!

Das Training in unserem modernen, hellen und gut belüfteten MTT-Trainingscenter ist in 3 verschiedenen Vertragstarifen oder auf Rezept möglich.

die einzelnen Tarife in der Übersicht

10ner Karten Tarif (Selbstzahler)

beinhaltet: 10x Gerätetraining innerhalb von 2 Monaten inkl. Geräteeinweisung, Erstellung eines persönlichen Trainingsplans
einmaliger Preis: 79,95€



Halbjahres-Tarif (Selbstzahler)

beinhaltet: unbegrenztes Gerätetraining
inkl. Geräteeinweisung, Erstellung eines persönlichen Trainingsplans, Eingangs- und Endbefund, 1x Physiotherapeutische Verlaufskontrolle, kostenlose Mineralgetränke inkl. Getränkeflasche, Laufzeit: 6 Monate
Preis: 44,95€ pro Monat

Jahres-Tarif (Selbstzahler)

beinhaltet: unbegrenztes Gerätetraining
inkl. Geräteeinweisung, Erstellung eines persönlichen Trainingsplans, Eingangs- und Endbefund, kostenlose Mineralgetränke inkl. Getränkeflasche, 3x Physiotherapeutische Verlaufskontrolle, 1x Eins-zu-Eins Training im Quartal, Laufzeit: 12 Monate
Preis: 39,95€ pro Monat

Training auf Rezept

Ihr Arzt kann ihnen das Geräte-Training auch verschreiben. Entweder als „Krankengymnastik am Gerät (KGG)“ oder als „D1-Verordnung (standardisierte Heilmittelkombination)“. Sprechen Sie ihren Arzt darauf an.

personalisierte Trainings-Chipkarte

Der gesamte Trainingsplan wird für sie auf einer personalisierten Trainings-Chipkarte gespeichert. Diese Chipkarte verwenden sie an den einzelnen Trainingsstationen. Für diese Karte berechnen wir Ihnen einmalig 10€. Die Karte geht danach in den Besitz über.

Unser „Fair-Pay“-System

Eine Besonderheit in unserem Vertragsmodell „Jahres-Tarif“ ist unser „Fair-Pay“-System. Das bedeutet, die Mitgliedschaft kann außerordentlich mit einer Frist von 1 Monat gekündigt werden. In diesem Fall wird für die Restlaufzeit pro ganzen Monat ein Betrag von 10€ erhoben.



Therapiezentrum Ichtershausen

Physio & Ergotherapie | MTT | Prävention

THERAPIE & MEDIZINISCHES GERÄTETRAINING MIT AUSGEBILDETEN THERAPEUTEN

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen



PHYSIOTHERAPIE

Behandlung u.a. mit Wärme, Kälte, Strom, Krankengymnastik und Massagen

ERGOTHERAPIE

Gesundung durch Handeln und Arbeiten - für die eigene Handlungsfähigkeit

MTT

medizinische Trainingstherapie an modernen Trainingsgeräten der Firma eXcio.

PRÄVENTION

zielgerichtete Aktivitäten, um Krankheiten zu vermeiden

UNSERE SCHWERPUNKTE

- ▶ klassische Massage
- ▶ Elektrotherapie
- ▶ Krankengymnastik
- ▶ Lymphdrainage
- ▶ Neuro Feedback
- ▶ Bio Feedback
- ▶ Gerätetraining
- ▶ Präventionskurse



Über uns

Auf 320qm modernster Praxisfläche arbeiten 8 Therapeuten für Ihre Gesundheit. Zusätzlich zur ambulanten Behandlung bieten wir auch Hausbesuche an.

Wir sind bei allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und zugelassen.

Öffnungszeiten

Mo - Do: 8 bis 20 Uhr
Fr: 8 bis 18 Uhr

Geräte-Training

Wir sind exklusiver eXcio Stützpunkt im Ilmkreis.



Trainieren sie an modernsten Geräten, die das Widerstandsverhalten von Wasser simulieren und dadurch ein besonders gelenkschonendes Training ermöglichen.